

Resilienz ist die Fähigkeit, trotz Schwierigkeiten widerstandsfähig zu bleiben und sich anzupassen.

Klimaresilienz ist die Fähigkeit, Belastungen durch die Klimakrise kognitiv, emotional, zwischenmenschlich und handlungsorientiert gesund zu verarbeiten und als Anlass für Entwicklung zu nutzen.



Bild: © Pixabay/Gerd Altmann