

## DGUV Lernen und Gesundheit

Neue interaktive Unterrichtsmaterialien  
für die Sekundarstufe II

### Bewegung und Motivation

Wie können Jugendliche und junge Erwachsene in unserer heutigen digital geprägten Welt zu mehr Sport bewegt werden? Eine Antwort lautet: indem Bewegungskonzepte auf ihre Lebenswelt abgestimmt sind. Die aktuellen Unterrichtsmaterialien zeigen, wie man Smartphones und Tablets in den Sportunterricht einbinden kann, um das Aktivitätsverhalten nachhaltig zu fördern.

Die Schülerinnen und Schüler produzieren selbst ein motivierendes Fitnessvideo mit ihren Smartphones oder Tablets. Ansprechende Partner-Kräftigungsübungen, ein Trainingstagebuch, eine individuelle Betreuung über das Lehrer-Schüler-Forum sowie ein Wettbewerb sollen zusätzliche Anreize schaffen. Anhand dieser interaktiven Aufgaben setzen sich die Schülerinnen und Schüler außerdem mit Motivationsfaktoren zum Sporttreiben auseinander.

Die Unterrichtsmaterialien **Bewegung und Motivation** vermitteln folgende Inhalte:

- Baustein 1 – Zirkeltraining anleiten
- Baustein 2 – Videoproduktion und Trainingsphase

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lernraum](http://www.dguv.de/lernraum) ->  
<https://lernraum.dguv.de/mod/book/view.php?id=1391&chapterid=3442>

## DGUV Lernen und Gesundheit

**Der Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des **DGUV Schulportals Lernen und Gesundheit**. Mit seinen vielen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen – mit Feedback und Lernerfolgskontrolle – bietet der Lernraum Lehrkräften abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien. Sie sind nach dem Baustein-Prinzip angelegt und lassen sich individuell einsetzen. Der **Digitale Lernraum** eignet sich insbesondere für offene Lernformen mit Teamarbeit sowie für ein asynchrones Bearbeiten der Unterrichtsmaterialien. Er ist responsiv angelegt und kann damit von verschiedenen mobilen Endgeräten oder PC-Desktops genutzt werden.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!  
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

---

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Karen Guckes-Kühl  
karen.guckes-kuehl@universum.de

Tel.: 0611 9030 230  
Fax: 0611 9030 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54  
65183 Wiesbaden