

## Alkoholkonsum und seine Auswirkungen

Alkohol gelangt sehr schnell ins Blut und wird so im ganzen Körper verteilt. Die erhöhte Konzentration im Blut macht sich schon kurz nach dem Konsum als Rauschzustand bemerkbar. Dieser ist in seiner Ausprägung und Intensität von der getrunkenen Alkoholmenge abhängig. Alkohol wirkt unmittelbar auf Körper und Psyche. Bei regelmäßigem und/oder exzessivem Konsum kann er langfristige Schädigungen verursachen.

**Recherchieren Sie in Ihrer Gruppe zu der Ihnen zugewiesenen Fragestellung eigenständig im Internet. Halten Sie Ihre Ergebnisse in einer selbst gewählten Form (Folie, Wandzeitung, Powerpoint) fest, um sie anschließend der Lerngruppe zu präsentieren.**

1. **Wie gelangt der Alkohol ins Blut?**
2. **Welche kurzfristigen Auswirkungen hat der Konsum von Alkohol auf den Körper?**
3. **Wie beeinflusst Alkohol die Reaktionsfähigkeit, die Wahrnehmung, die Gefühle und das Verhalten?**
4. **Macht Alkohol dick?**
5. **Wie wirkt sich Alkohol auf die sportliche Leistungsfähigkeit aus?**
6. **Welche Auswirkungen hat Alkohol auf die Sexualität?**
7. **Wie wird Alkohol vom Körper abgebaut?**