

## Gruppe 4: Hilfsangebote

### Erste Hilfe

- Notruf 112 bei Bewusstlosigkeit
- Stabile Seitenlage
- Person nicht allein lassen
- Frischluft zuführen
- Enge Kleidung lockern

### Beratung & Hilfe

- Lokale Suchtberatungsstellen
- Online-Beratung (anonym)
- Jugendtelefon (kostenlos)
- Vertrauenslehrkraft
- Schulsozialarbeit

### Arbeitsauftrag Gruppe 4:

1. Erstellt einen „Erste-Hilfe-Plan“
2. Sammelt alle wichtigen Notfallnummern.
3. Macht eine Übersicht: Wo gibt es Hilfe?