

## Langsam wird's gefährlich

### Aufgaben:

1. Was können Anzeichen beziehungsweise Warnsignale für eine problematische Internetnutzung sein?
2. Welche Tipps geben Profis, wenn man den eigenen Internetgebrauch einschränken möchte?

Bitte beantworten Sie diese Fragen mittels einer Recherche unter [www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de).

Navigation zu Frage 1: [Dein Infoportal für Mediennutzung & Medienkompetenz > Videospiele > Wann werden Videospiele zu deinem Endgegner?](#)

Navigation zu Frage 2: [Dein Infoportal für Mediennutzung & Medienkompetenz > Hilfe & Tipps > Weniger Zeit an Handy, Laptop & Co – Was kannst du selbst tun?](#)

Ergänzen Sie, wenn möglich, die hier gefundenen Tipps mit eigenen Vorschlägen.

Bereiten Sie für die Präsentation Ihrer Arbeit einen Kurzvortrag von maximal fünf Minuten Länge sowie ein Plakat, eine Folie oder ein Tafelbild vor.



Cartoon: Michael Hüter