
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Gesunde Füße

Während 98 Prozent aller Menschen mit gesunden Füßen zur Welt kommen, haben nur noch 40 Prozent von ihnen im Erwachsenenalter gesunde Füße. Viele Fußprobleme entstehen bereits im Kindesalter und können langfristige Auswirkungen auf die gesamte Körperhaltung und Mobilität haben. Unpassendes Schuhwerk, Bewegungsmangel und Übergewicht gehören zu den Hauptursachen für Fehlstellungen und Beschwerden. Lehrkräfte haben die Möglichkeit, frühzeitig präventiv zu wirken, indem sie das Thema „Gesunde Füße“ im Unterricht behandeln und das Bewusstsein für Fußgesundheit stärken. Lehrkräfte können das Material fächerübergreifend bereits ab der 1. Klasse einsetzen. Es ist für eine Doppelstunde ausgelegt, das Thema kann jedoch leicht auf einen Projekttag ausgeweitet werden.

Die Unterrichtsmaterialien **Gesunde Füße** vermitteln u. a. folgende Inhalte:

- Anatomie der Füße
- Warum sind passende Schuhe wichtig?
- Schuhe ausmessen
- Gymnastik und Spiele für starke Füße
- Elternbrief

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug1003599

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Stefanie Richter, srichter@universum.de

Tel.: 0611 90 30 272, Universum Verlag GmbH, Wettinerstraße 3-5, 65189 Wiesbaden